



ECOLE DE GOLF CLASSIC SWING

LETTRE AUX PARENTS

Le golf est un jeu merveilleux, **le sport de toute une vie** et vous avez choisi de **faire partager ces joies à votre enfant**.

Tous les enfants aiment jouer, il est donc important de **rendre le golf amusant** et d'assurer des **débuts de qualité** à votre enfant. Il peut apprendre beaucoup du golf et en **tirer des leçons pour sa propre vie**.

Malgré tout, le golf peut rebuter ...

Comment motiver votre enfant ? On peut apprendre à un enfant à être motivé : **vous voir jouer au golf l'aidera**. Emmenez le avec vous et il vous imitera. Votre enfant pourra aussi **s'identifier à un joueur professionnel « de son âge »**. Il est important qu'il ait un modèle de qualité : si votre swing n'est pas assez bon pour être pris en référence, nous vous conseillons d'en filmer et de laisser votre enfant regarder ces swings pour les copier.

Deux sortes de motivations :

- 1- motiver pour éviter l'échec
- 2- motiver pour assurer la réussite

Choisir le succès comme motivation plutôt que la peur de l'échec nous semble plus constructif : **vos réactions face aux victoires et aux échecs de votre enfant conditionneront son attitude** par rapport au golf. **L'échec** ne doit être considéré que comme **une étape inévitable sur le chemin du succès**

Quelques conseils :

* **Expliquez lui cette démarche**, il peut comprendre. Personne n'aime échouer mais tout apprentissage se fait par étape : il faut d'abord marcher à 4 pattes, puis tomber avant de marcher tout seul...

* **Soyez un modèle** : acceptez vos défaites. Les enfants réagissent souvent comme leurs parents. Pas de mouvements d'humeur, de jets de clubs, d'abandon....

* **Félicitez votre enfant** pour chaque bon coup, **fixez lui des objectifs** et à chaque objectif atteint récompensez le d'un « bien joué ! ». Sans pour autant pêcher par excès...

Rendez le golf amusant ! Faites des **concours** de chipping, de pitching, ou des **exercices insolites** (taper sur un pied, dos à la cible...). Tout ceci vaut mieux que de longues théories.

La valeur de l'enfant: rappelez à votre enfant que sa valeur en tant qu'individu n'est en rien reliée à ses performances golfigues sinon chaque échec, chaque mauvais coup sera vécu comme un calvaire.

Les problèmes de croissance : en grandissant, le swing peut être affecté par les modifications morphologiques de l'enfant. **Il faudra accepter des périodes de stagnation voire de recul.**

L'apprentissage du golf en 3 étapes :

1/ **Comprendre les principes** : l'enfant doit comprendre conceptuellement ce qu'il est en train d'apprendre et pourquoi c'est important (le grip : les mains sont notre seul contact avec le club....)

2/ **Le principe rencontre l'exécution** et votre enfant observe le résultat sur la balle, le contact... de telle ou telle action. («si je mets ma main comme cela, la balle part à droite »)

3/ **Jouer au golf et plus au swing.** Maintenant que votre enfant a acquis un mouvement habituel, il doit maintenant penser à l'objectif sur le parcours.

Vous êtes partenaire. Vous lui apportez vos connaissances mais ce sera sa propre expérience. Vous gagnerez ainsi son respect.

Au cours de cette année, nous vous demanderons parfois de nous aider pour des événements particuliers (compétitions, passage des drapeaux...). Merci d'avance.

Alors Bonne rentrée golfigue et Tous à vos clubs !

Les Pros.